

Circuit de promilhanes-Laramière

Ce circuit de 16,7 km se trouve sur le recueil "Promenades et randonnées", Les Marches du Sud Quercy, qui n'a pas été réédité et qui est difficile à trouver.

Carte IGN sur CD BYO 46 Est ou carte papier IGN 2239 Ouest (Martiel)

Pour imprimer cette page, avec IE 5.5, cliquer sur la page pour sélectionner le "FRAME" où elle s'inscrit puis dans le menu [fichier] faire une mise en page avec des marges gauche et droite de 10 mm chacune, et enfin dans le menu [imprimer], avant de lancer l'impression (OK), vérifier si "le cadre sélectionné seulement" est validé, si dans les options l'impression du fond est désactivée, le bandeau du haut et les fonds de couleur ne seront pas imprimés.

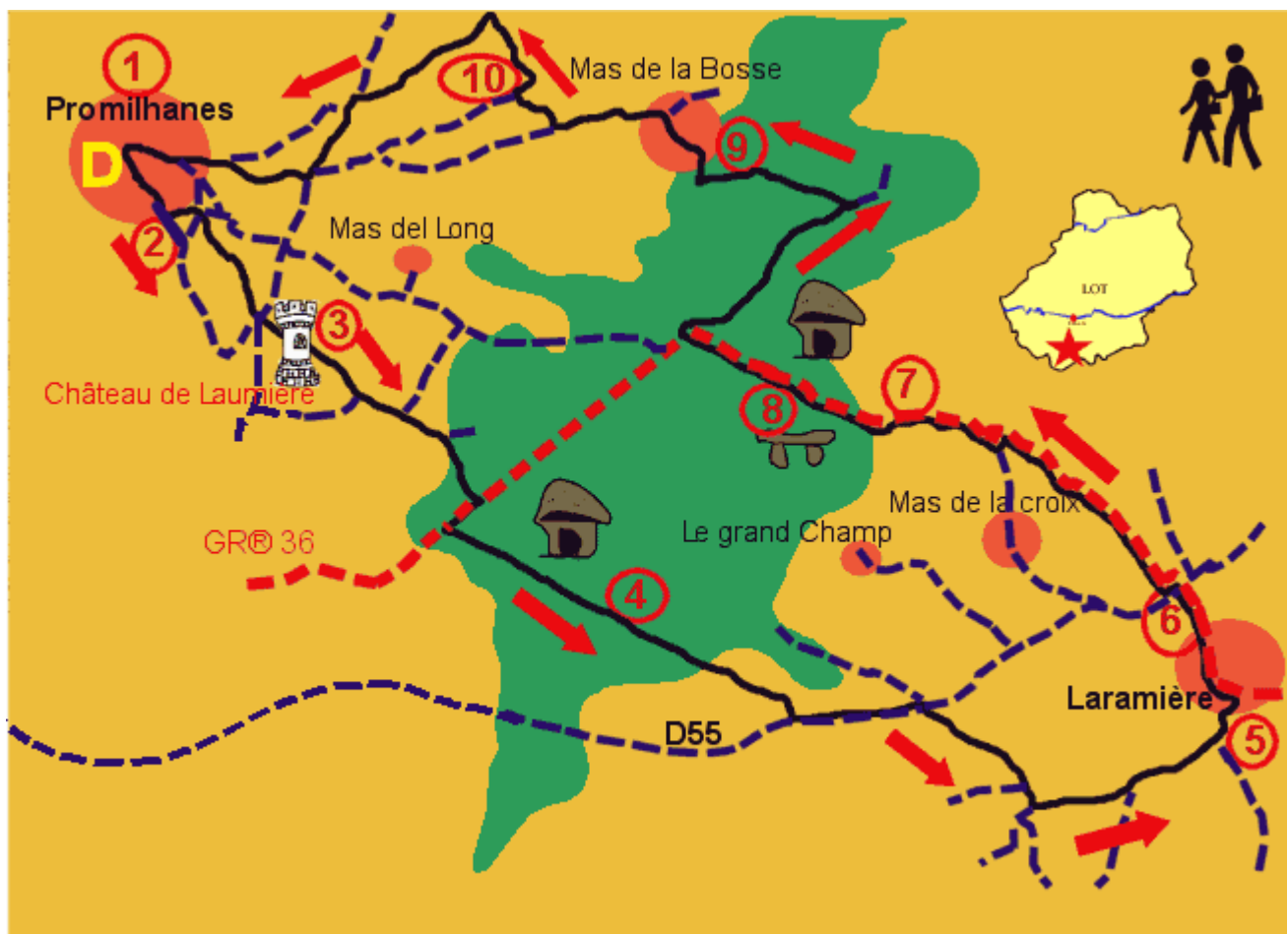


Conseils

Ce circuit ne présente pas de difficultés majeures. Compte tenu de la distance à parcourir, 17 km, il faut se munir d'un casse-croûte et d'eau en quantité suffisante. Ce circuit est relativement bien ombragé, mais l'été, je conseille un départ matinal. Durée : 4h en marche rapide ou 5h en marche normale.

Beaucoup de photos à prendre, petit patrimoine rural abondant et de qualité.

Le balisage vert foncé est ancien mais encore visible. Il y a des panneaux en bois. Vers Laramière, un balisage PR1 jaune (artisanal) peut être suivi. Balisage rouge et blanc du GR® 36 à Laramière



- De Cahors, direction Villefranche de Rouergue, traverser Concots et Limogne, après Limogne, prendre à droite direction Promilhanes.
- Comme parking: la place de l'église
- Départ: devant l'église.
Dos au porche de l'église, partir à droite. direction Pesquié
Au carrefour, nanti d'une croix métallique (photo 2) originale, prendre à gauche.
Au carrefour suivant, chercher le petit chemin qui part entre la route de droite et celle d'en face, il passe derrière le château de Laumière (photo 3).
Continuer ce chemin le long du parc du château et prendre à gauche au carrefour

suisant, pour déboucher sur une place avec un calvaire.

Couper une route, prendre le large chemin castiné qui part en face.

Arriver perpendiculairement sur le GR ® 36, le prendre à droite sur 200m environ et le quitter pour un chemin à gauche. Tout le long de ce chemin rectiligne, admirer les gariottes, il y en a un peu partout !

Ce chemin débouche sur une route goudronnée, partir à gauche sur 600m environ (la pinède à été coupée ..) et en haut de la côte prendre le large chemin sur la droite, puis un large chemin sur la gauche.

Prendre systématiquement à gauche jusqu'à la route qui mène à Laramière. (rencontre d'un balisage PR1 jaune artisanal).

Traverser Laramière et retrouver le GR ® 36, au passage, à droite, admirer l'ancien prieuré et sur la gauche le vieux moulin à vent sans ailes. Le GR ® 36 traverse une route et se poursuit en face, légèrement à gauche, pour passer devant une cazelle cachée derrière un poteau électrique et une butte de terre.

Le GR ® 36 débouche sur une route, à gauche, en haut d'une petite montée le potillon qui donne accès au dolmen de Marcigaliet, à 200m dans le bois (photos 8a et 8b) . Au bout de 1600m environ sur cette route quitter le GR ® 36 pour emprunter le chemin qui part à droite.

A l'intersection suivante prendre encore à droite puis à gauche et passer devant un grange couverte en lauzes (photo 9). On arrive au Mas de la Bosse que l'on traverse pour déboucher sur une vaste place, face au moulin à vent .

Pour accéder au moulin vent, aller sur la gauche traverser la route et prendre un chemin qui monte vers le moulin. Revenir sur ses pas et partir à droite sur la route pour, 50m plus loin prendre à gauche le chemin qui contourne le moulin et qui débouche sur un chemin plus large, prendre à gauche. Arriver sur une route, traverser les fermes d'Escalonges, prendre à gauche deux fois et arriver à un carrefour marqué d'une croix, prendre à droite pour le retour vers Promilhanes

- *Bonne Rando, Iotois*