

Circuit de Lugagnac

Pour se rendre à Lugagnac (46):

- de Cahors, prendre la direction Villefranche de Rouergue (D 911)
- entre Concots et Limogne, prendre à gauche Lugagnac

Circuit de 10 km environ ne présentant pas de difficultés majeures.

Balisage jaune discret, souvent peu visible ou absent. Repérer le circuit sur la carte IGN et bien se fier à celle-ci.

L'été prévoir de l'eau de boisson en quantité suffisante, certaines portions du circuit sont dépourvues d'ombre.

Carte IGN 1/25 000 Limogne 2139 série bleue.

"Les marches du Sud Quercy", pages 12 et 13 de PROMENADES ET RANDONNEES.
(Comité Départemental du Tourisme du Lot, BP 7, 46001 Cahors CEDEX)



Départ depuis l'église (stationnement facile).

En partant à gauche quand on fait face à l'église, prendre à droite puis encore à droite pour arriver sur la D 40. Prendre à Gauche et la suivre. Passer le long de Les Adrets et de Cap del Coual à droite de la route. Au bas d'une descente, tourner à droite vers la ferme des Goulis. Suivre ce chemin pendant 500 m environ, laisser à gauche le chemin qui mène aux Bories, puis laisser à droite un chemin qui retourne vers Lugagnac et aussitôt après prendre le chemin qui monte à droite, entre deux murs. Remarquer sur la droite une gariotte dans un pré, laisser un petit chemin sur la gauche et déboucher sur un chemin, prendre à gauche. Au bout d'un peu moins d'un kilomètre, dans le bois à gauche se dresse un dolmen (phot 1).

Tourner à droite après le dolmen et arriver sur une route au niveau d'une croix en pierre. Prendre en face en direction du Mas de Rastouillet et du hameau de Roquecave et longer une ancienne ferme avec gariotte et pigeonnier (phot 2 et 3) . Continuer sur la route et un peu après les dernières maisons se trouve sur la droite un puits couvert de pierres sèches. Poursuivre jusqu'au hameau de Roquecave, riche en architectures anciennes (phot 4).

Revenir sur ses pas, laisser une route à gauche et prendre le premier chemin qui s'ouvre sur la gauche. Au bout de 5 à 600 m traverser un petit vallon et prendre tout de suite à gauche un chemin herbeux qui le longe (ne pas continuer tout droit en direction du mas de Bénech) . Au bout de 800 m , après un premier croisement à droite, se trouve un calvaire (phot 5) et un chemin à gauche. Continuer tout droit jusqu'au mas de Coudrec et y pénétrer par la gauche (belle architecture). Après la tour, prendre à droite traverser le hameau , prendre en face à l'intersection où se trouve une croix et poursuivre jusqu'à la D 40, la traverser et suivre le chemin qui débouche juste en face sur 500 m environ et là, prendre à droite. Ne pas manquer un splendide dolmen (phot 6) 200 m plus loin, sur la droite.

Après ce dolmen prendre à droite, et à l'embranchement suivant, suivre la ligne électrique pour regagner Lugagnac. Arriver à un lavoir (phot 7) bien dans le style de cette région et en prenant à droite du lavoir rejoindre l'église.

Bonne Rando, lotois