



Circuits de Randonnées

PRADINES 2

PRADINES 2

Infos

13.5 km - Pas de balisage spécifique

13.5 km

Départ : parking face à l'école de Pradines

Circuit facile, ombragé. Pas de balisage. Beaux chemins parfois ascarpés

Intérêt: la vue sur Cahors et le viaduc de Roquebilière



Longueur: 13,7 km Dénivelé: 188 m Cumul montées: 730 m, descentes: -736 m
 Durée: 04:03:30 Vitesse Moy: 3,4 kms/h



Le pont de Roquebilière

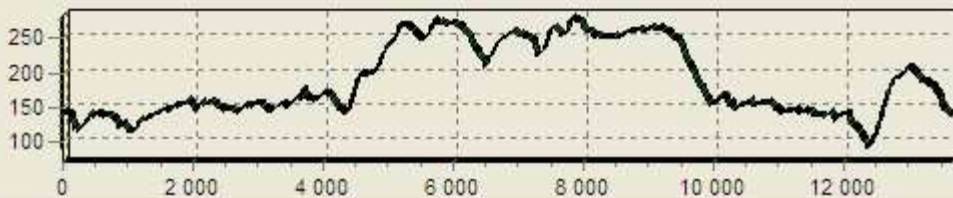


Image obtenue avec le logiciel gratuit GpxTraceNet v5.4
http://www.gpspassion.com/upload2/teepy_GpxTraceNet.zip

Réalisées avec la trace récupérée par un GPS Garmin etrex Venture HC
 Carte schématique du circuit, pour plus de précision et de sécurité se reporter à une carte IGN ou à Geoportail ou aux cartes informatisées de Bayo (46 ouest)

Pour plus d'infos mail : lotois@infonie.fr

G.P.S

[46-pradines-rene-09-2012.gpx](#)

**clic droit et faire enregistrer sous ... xxxxxxxx.gpx
si l'extension xml est proposée, la remplacer par gpx**

Les utilisateurs de Garmin etrex limités à 500pts doivent utiliser la fonction filtrer de Mapsource ou la fonction réduire - virages les plus forts - de Cartoexploreur

Il existe un utilitaire en français qui filtre la trace et l'affiche directement dans MapSource:

WinGDB3, à télécharger:

<http://home.kpn.nl/ea.sackman/WinGDB3.63/SetupWinGDB3.exe>

- Lancer WinDGB3, sélectionner le langage s'il ne s'est pas sélectionné automatiquement

- Wingdb3 se lance sous la forme **Conversion Bloc-note, cliquer sur **Menu WinGDB3****

- faire **Parcourir .. pour localiser le fichier à filtrer.**

- le bouton **Aperçu lance MapSource et affiche la trace **non filtrée****

- comme **Fichier cible, cocher **MapSource** (on peut aussi l'enregistrer directement)**

- valider le choix **24**

- cocher **Filtrer et donner le nombre de points souhaités (500 au maximum pour la gamme eTrex)**

- cliquer sur **Convertir, MapSource se charge et la trace filtrée s'affiche, prête à être transférée dans le GPS**

- pour ceux qui veulent garder tous les points d'une trace, il offre la possibilité de la scinder en plusieurs tronçons dont il faudra définir la longueur (faire des essais ...pour arriver à des tronçons qui ont un nombre de points acceptable).

Pour visualiser ce tracé sur carte IGN charger ce fichier gpx sur le site :

<http://www.visugpx.com/editgpx/>

Avec le logiciel gratuit Faststone capture ou captimag.exe, il est facile de copier l'écran en plusieurs fois et de réassembler les fichiers capturés avec un logiciel style Paint Shop Pro

Pour imprimer cette page.

avec IE 5.5, cliquer sur la page pour sélectionner le "FRAME" où elle s'inscrit puis dans le menu [fichier] faire une mise en page avec des marges gauche et droite de 10 mm chacune, et enfin dans le menu [imprimer] , avant de lancer l'impression (OK), vérifier si "le cadre sélectionné seulement" est validé, si dans les options l'impression du fond est désactivée, le bandeau du haut et les fonds de couleur ne seront pas imprimés.

Avec Firefox

- clic droit sur la page -> "**ce cadre**" -> "**ouvrir dans un nouvel onglet**"

- **Sélectionner** tout ou partie de la page à imprimer

- dans Firefox -> "**fichiers**" -> "**mise en page**" -> "**marges en-têtes ...**" mettre les marges haute et basse à 0.8 et l'échelle à 80%

- faire "**fichier**" -> "**imprimer**" -> dans **zone d'impression**, choisir "**sélection**" et lancer l'impression avec le réglage imprimante ad-hoc

- Au départ du parking de l'école descendre, prendre à droite et emprunter le petit chemin qui part à droite et qui surplombe le Lot et passe en contre-bas des habitations
- Le chemin débouche sur une route, la traverser et monter dans la combe vers les installations sportives de Pradines.
- à droite du gymnase un chemin part dans le bois et longe un lotissement pour déboucher sur la route : lprendre à gauche et remonter jusqu'à la jardinerie de la ville de Cahors, là, traverser la route et suivre la route qui longe la jardinerie et conduit au centre équestre.
- A^près le centre équestre, prendre à droite puis à gauche, laisser une route à gauche. Au croisement suivant partir à droite, passer sous la déviation et tourner à gauche. Suivre ce chemin moins de 500m plus loin, prendre la trace qui monte sérieusement vers Cap Nau Haut.
- Suivre ce sentier tout droit jusqu'à une route goudronnée (partir à gauche et passer sous le viaduc de Roquebilière, On vient de rejoindre le GR 36, le suivre jusqu'aux dernières maisons et le lâcher en partant sur le chemin de droite (Pech Poujade) qu'il faut suivre en descendant jusqu'à la route qui monte à Flottes. La prendre à droite et la suivre sur 1.5 km .
- Un chemin part sur la droite et remonte vers le haut de Pradines. Face à la première maison un sentier part en face et permet de rejoindre une large piste.
- Attention, au bout de 500 m, ne pas manquer le petit sentier qui descend dans le bois et ramène au point de

départ (si on le manque, continuer et prendre à droite le large chemin caillouteux qui ramène lui aussi au point de départ

- Rando faite avec le club Rando Caillac <http://ccolin92.perso.neuf.fr/>
- Bonne rando, lotois

photos Kodak Z981



Départ parking de l'école de Pradines



on longe le gymnase de Pradines



La montée vers Cap Nau Haut



la montée vers Cap Nau Haut et Pradines en fond



un cayrou



à la pose, on domine Cahors



le viaduc de Roquebilière

Bonne rando, lotois !

